



Pressemitteilung | 26.09.2026

BMW BERLIN-MARATHON 2026 stellt Bühne für das große Finale der R5K-Tour

- Mikitenko wiederholt Gesamtsieg
- Dieterich holt Gesamtwertung



Jakob Dieterich (Franconia Athletics) und Vanessa Mikitenko (Silvesterlauf Trier e.V.) sicherten sich die Siege in der U23-Gesamtwertung der vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) und German Road Races (GRR) initiierten R5K-Rennserie beim Finale im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHON.

Während Vanessa Mikitenko auch das finale Rennen in Berlin gewann, reichte Jakob Dieterich ein dritter Platz in 14:08 Minuten hinter Anton Saar (Erfurter LAC/14:02 min) und Jonas Kulgemeyer (Osnabrücker TB/14:03 min).

Jakob Dieterich sichert sich die Gesamtwertung

In Berlin hatte Jonas Kulgemeyer versucht, die 16 Sekunden aufzuholen, mit denen Jakob Dieterich beim Start in der Gesamtwertung vor ihm gelegen hatte. Der Osnabrücker legte ein schnelles Tempo vor und versuchte, Dieterich abzuhängen. Aber das gelang nicht: „Ich bin ein bisschen überrascht, dass es doch noch so schnell ging“, sagte der Wirtschaftsmathematik-Student im Ziel, nachdem er sich mit dem Gesamtsieg einen Trainingslagerzuschuss in Höhe von 1000 Euro sicherte. Er trainiert in Erlangen in einer Trainingsgruppe mit dem 5000-Meter-EM-Zweiten Florian Bremm.

Vanessa Mikitenko feiert zweiten Gesamtsieg in Folge

Zum zweiten Mal in Folge nutzte die U23-Siegerin Vanessa Mikitenko die Berliner Stimmung, um sich den R5K-Gesamtsieg zu holen. Sie war bereits vor dem Finale uneinholbar vorn und gewann auch am Brandenburger Tor. In 16:05 Minuten triumphierte die Deutsche 5000-Meter-Meisterin an der Stelle, wo ihre Mutter Irina Mikitenko 2008 in 2:19:19 Stunden den bis heute gültigen deutschen Marathonrekord stellte. „Heute ging es nicht um die Zeit“, sagte Vanessa Mikitenko, „ich wollte nach der langen Bahnsaison noch mal auf der Straße laufen und natürlich den Gesamtsieg sichern. In mehreren Jahren werde ich sicher den Fokus auf die Straße legen, aber noch genieße ich die Bahn. Das bringt mir Schnelligkeit.“ Nach einem Urlaub wird sie die Vorbereitung auf die Saison 2027 beginnen, in der sie nach einer Medaille bei den U23-Europameisterschaften greifen will.

Luise Brzoska holt U20-Gesamtsieg – Ada Werner begeistert

In der weiblichen U20 gewann Luise Brzoska (Eintracht Frankfurt) die Gesamtwertung, obwohl sie in Berlin als Zweite in 17:00 Minuten weit weg von ihren eigenen Erwartungen war. „Ich wollte unter 16 Minuten laufen, aber ab drei Kilometer lief es gar nicht mehr und ich habe mich ins Ziel gekämpft, um den Gesamtsieg zu sichern“, sagte die erst 16-jährige Schülerin aus Frankfurt. Deutlich mehr Spaß hatte Siegerin Ada Werner (Marathon Team Berlin), die nach 16:48 Minuten als umjubelte Lokalmatadorin auf der Geraden zwischen Brandenburger Tor und Marathonziel finishte. „Ich habe mich sehr gut gefühlt und es war mein Hauptziel, zu gewinnen. Ab dem Brandenburger Tor konnte ich nochmal einen Gang hochschalten“, so die Berlinerin, die am Prenzlauer Berg aufwuchs. Sie holte sich mit dem R5K-Rennen Motivation für die bevorstehende Cross- und Hallensaison, nachdem der Sommer 2026 so gar nicht nach ihrem Geschmack verlaufen war: Eine Woche vor den Deutschen Jugendmeisterschaften stürzte sie beim Training für die 3.000 Meter Hindernis in den Wassergraben und brach sich den Arm. Damit war auch der Traum von einem Start bei der U20-WM geplatzt. „Nächstes Jahr will ich mich für die U20-EM qualifizieren, mal sehen, ob über 5000 Meter, 3000 Meter oder 3000 Meter Hindernis.“

Til Stephan verteidigt Vorsprung und gewinnt U20-Gesamtwertung

Bei der männlichen U20 ging der R5K-Gesamtsieg an Til Stephan vom Erfurter LAC. In Berlin wurde er zwar in einem knappen Rennen mit 15:02 Minuten nur Vierter hinter Tom Stephan (TV Lilienthal/15:02 min), Lennox Gyulai (Dresdner SC 1898/15:04 min) und Jonas Feldkamp (LAC Kronshagen/15:05 min). Aber am Ende war ihm der Sieg in der Gesamtwertung nicht zu nehmen, weil sein ärgster Widersacher Fiete Timm, der vor Berlin nur sechs Sekunden Rückstand auf den Erfurter hatte, in Berlin mit 15:12 Minuten noch einen Platz hinter Til Stephan ins Ziel kam. So kommt der U20-Gesamtsieger 2026 aus Erfurt, wo Til Stephan in einer starken Trainingsgruppe bei Rico Aßmus und dem 800-Meter-Olympiasieger Nils Schumann trainiert, der 2000 in Sydney Gold über die zwei Stadionrunden gewonnen hatte. Bei den Frauen fiel die Entscheidung deutlich knapper aus. In einem packenden Zielsprint setzte sich Keily Delgado aus Kolumbien durch und gewann in 1:12:55 Stunden. Lianne van Ioon aus den Niederlanden und die Französin Alison Bernardi kamen zeitgleich mit Delgado ins Ziel und komplettierten das Podium.

Weitere [Informationen und Ergebnisse](#) hier.

Einladung zu Media-Terminen

Sonntag, 27. September 2026

Pressekonferenz Ergebnisse Laufen

Uhrzeit: 12:30 Uhr

Teilnehmende: Sieger:innen Rollstuhl, Handbike, Laufen

Ort: Hotel Berlin, Berlin

Donnerstag, 1. Oktober 2026, 11:30 Uhr | Brandenburger Tor

Am 1. Oktober 2026, wird am Brandenburger Tor der Blick bereits nach vorn gerichtet. Im Rahmen des **REGISTRATION RUN für 2027** erwartet Pressevertreter:innen ein besonderer Termin mit hochkarätigen Gästen – und eine Ankündigung, die für Aufmerksamkeit sorgen wird und weit über diesen Marathonherbst hinausreicht.

Was genau an diesem Tag verkündet wird, bleibt bis dahin unter Verschluss.

Für Ihre Akkreditierung zu dieser Veranstaltung wenden Sie sich bitte
an: gerte.buchheit@scc-events.com

Foto-Download und Verwendung

Fotos in hochauflösender Qualität können unter Angabe der Fotoquelle honorarfrei für redaktionelle Zwecke genutzt werden. Weitere Infos und Fotos gibt es auf unserer Webseite.

[ZUR WEBSEITE](#)

Media Guide und Akkreditierung

Einen umfangreichen [Media Guide](#) zum BMW BERLIN-MARATHON mit detaillierten Informationen u. a. zu den nationalen und internationalen Spitzenathlet:innen finden Sie auf der Website im [Pressebereich](#) des BMW BERLIN-MARATHON. Ebenfalls im Pressebereich erfahren Sie die Öffnungszeiten des Media Center zum Abholen der Media-Akkreditierungen im Hotel Berlin, Berlin (Lützowplatz 17, 10785 Berlin).

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Jochen Schmitz
Team Leader Media Relations & Editorial
SCC EVENTS
Tel. +49-173-9721150
medien@scc-events.com

Robert Fekl
Team Leader Media Relations & Editorial
SCC EVENTS
Tel. +49-178-6829568
medien@scc-events.com

						
						
						

Der BMW BERLIN-MARATHON ist eine Veranstaltung von SCC Berlin, organisiert von SCC EVENTS.



Facebook



Instagram



YouTube



LinkedIn

scc | EVENTS

SCC EVENTS GmbH
Olympiapark Berlin
Hanns-Braun-Straße 4
14053 Berlin

www.scc-events.com
[Kontaktformular](#)
[Datenschutzhinweise](#)

Geschäftsführer: Christian Jost, Jürgen Lock
Registergericht: AG Charlottenburg
Registernummer: HRB 20965 B
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE136599588
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 18 Abs. 2 MStV: Christian Jost, Jürgen Lock